

- основным видам спорта». [Электронный ресурс]. Режим доступа: [http://www.libussr.ru/doc\\_ussr/ usr\\_14941.htm](http://www.libussr.ru/doc_ussr/ usr_14941.htm) (дата обращения 19.04.2016).
2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.rg.ru/2011/ 12/07/sport-site-dok.html> (дата обращения 19.04.2016).
  3. Алгоритм проведения модернизации системы подготовки спортивного резерва Министерства спорта Российской Федерации. [Электронный ресурс]. Режим доступа: [www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/algoritm.doc](http://www.minsport.gov.ru/sport/podgotovka/algoritm.doc) (дата обращения 19.04.2016).
  4. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.rg.ru/2012/12/30/obrazovanie-dok.html> (дата обращения 19.04.2016).
  5. Методические рекомендации по организации спортивной подготовки в Российской Федерации от 12.05.2014г. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.minsport.gov.ru/upload/docs/metodirekomendac12052014.pdf> (дата обращения 19.04.2016).

#### **УДК 316.6**

*Ю.Д. Соколова,*  
магистрант,  
*Г.Е. Зборовский,*  
профессор,  
Уральский федеральный университет,  
Екатеринбург, Россия

### **АДАПТАЦИОННЫЕ СТРАТЕГИИ СОЦИАЛЬНОЙ ОБЩНОСТИ ПЕНСИОНЕРОВ: УПРАВЛЕНЧЕСКИЙ ПОДХОД**

**Аннотация.** В статье дается определение пенсионеров как социальной общности, показывается важность решения социальных проблем пожилых граждан и необходимость изменения социальной политики в отношении данной незащищенной категории населения. Показано, что существует несколько типов адаптации и возникает необходимость направленности адаптационных стратегий на удовлетворение потребностей различных типов социальной общности пенсионеров. Подчеркивается значение того факта, что адаптационные стратегии пенсионеров должны стать предметом управления.

**Ключевые слова:** Пенсионеры, социальная общность, адаптационные стратегии.

*Y. D. Sokolova,*  
master student,  
*G. E. Zborovsky,*  
professor,  
Ural Federal University,  
Yekaterinburg, Russia

### **ADAPTATION STRATEGY OF THE SOCIAL COMMUNITY OF PENSIONERS: ADMINISTRATIVE APPROACH**

**Abstract.** The article explains the definition of pensioners as the social community, reveals the importance of solving elderly citizens problems and the necessity of changing the social policy for this segment of society that is the most of unprotected one. There are several types of adaptation therefore it is necessary to direct adaptation strategies towards satisfaction the needs of different types of elderly people

social communities. The article also emphasizes the importance of the fact that adaptation strategies must be the object of management.

**Keywords:** Pensioners, social community, adaptation strategy.

Пенсионеры – одна из важнейших социальных общностей в структуре российского общества. Проблемой, требующей изучения, является адаптация пенсионеров к современным условиям жизни. Этой проблемой занимаются психологи, социологи, специалисты по смежным отраслям знания, которые понимают важность данного процесса в системе общественных отношений.

Известный отечественный социолог В.А. Ядов характеризует социальную общность как «взаимосвязь человеческих индивидов, которая обусловлена общностью их интересов благодаря сходству условий бытия и деятельности людей, составляющих данную общность, их материальной, производственной и иной деятельности, близости их взглядов, верований, их субъективных представлений о целях и средствах деятельности» [9, с. 19].

Важным для нас является следующее определение социальной общности: «социальная общность – это взаимосвязь индивидов, являющихся самостоятельным субъектом социального действия и характеризующихся относительным единством, сходством целей, задач, интересов на основе общих условий бытия и деятельности» [4, с. 192]. Рассматривая пенсионеров, мы говорим об общности людей, которые относятся к одной возрастной категории и объединены законодательно установленным статусом «пенсионер», характеризующимся особыми ценностями, нормами и установками и сталкивающимся с общей проблемой адаптации.

С точки зрения социологии, проблема адаптации является очень актуальной. Под адаптацией в социологии понимается состояние приспособления или же процесс приспособливания социальной системы (личности, социальной группы, организации, общности, института, общества, цивилизации и т.д.) к внутренним и внешним изменениям, происходящим путем трансформации как социальных стереотипов поведения, социальных практик, ценностей, способов информационно-интерпретативного отражения (конструирования, реконструирования) реальности, так и внутренней её (системы) структуры и функций [5, с. 39]. Существует объективная необходимость в благополучной адаптации пенсионеров. Для понимания этой проблемы целесообразно сравнить возможности благоприятной адаптации пенсионеров с реальной деятельностью со стороны государства и его структур в данном направлении. Это позволит выявить, насколько удачно в стране сформированы адаптационные стратегии рассматриваемой общности.

*Сама стратегия социальной адаптации представляет собой индивидуальный способ приспособления личности к обществу и его требованиям, учитывающий направленность устремлений человека и поставленные им цели и способы их достижения.*

Процесс социальной адаптации предполагает проявление различных комбинаций приемов и способов, стратегий социальной адаптации. Понятие «стратегия» в общем смысле можно определить как направляющий, организующий способ ведения действий, поведения, рассчитанных на достижение не случайных, а значимых, определяющих целей. В стратегиях адаптации пенсионеров должны учитываться разные обстоятельства их жизни, интересы и ценностные ориентации.

Можно выделить несколько типов их адаптации. Первый тип рассчитан на пенсионеров, которые выделяют для себя такую главную задачу, как решение проблем со здоровьем. Адаптационной стратегией для данной группы людей будет выступать учет состояния здоровья, поход в больницу, покупка лекарственных средств. По данным ФОМа, из 68 % неработающих пенсионеров 10 % заявили, что после выхода на пенсию их жизнь изменилась, а именно произошло ухудшение здоровья. Однако в целом ожидаемые

негативные последствия ухода на пенсию оказались по сравнению с реальными преувеличенными: последние отмечены в 1,7 раза реже первых. Так, предполагают ухудшение самочувствия 34 %, а признают это как реальное последствие прекращения работы только 12 % [1].

Государственное здравоохранение из-за отсутствия внедрения в практику новых медицинских технологий оказалось неспособным противостоять росту заболеваний, более присущих людям старших возрастов [2, с. 58]. Частные же клиники с точки зрения своей ценовой политики не предусматривают обращение к ним людей пенсионного возраста. Кроме того, нужно учитывать, что существенно влияет на здоровье человека, его самочувствие, субъективную оценку психологический мир пенсионера [7, с. 463].

Для данной группы людей необходимо создавать такие условия, как качественное социальное обслуживание; социально-оздоровительные (социально-реабилитационные) центры, работающие по принципу санатория или дома отдыха; санаторно-курортное лечение пенсионеров, а также приобретение санитарного автотранспорта и медицинской техники для специализированных отделений больниц, обслуживающих пожилых людей; применение льготного обеспечения лекарственными средствами (бесплатно или на условиях частичной оплаты).

Второй тип адаптации характерен для пенсионеров, которые занимаются воспитанием внуков, огородничеством, садоводством. На вопрос «в чем, по вашему мнению, состоят преимущества старости перед другими периодами жизни человека?» пенсионеры чаще выбирали ответ «время для семьи, радость общения с детьми и внуками» [1]. Среди данной группы актуальны такие виды деятельности, как работа на даче, выращивание цветов, облагораживание домов, общих площадок и воспитание внуков. В традиционной многопоколенной семье в воспитании детей принимало участие большое количество родственников. Старшее поколение, в особенности бабушки, при этом занимали особое место. Они сохраняли и передавали внукам семейные традиции, накопленный опыт, информацию о семейных корнях, ценностях и установках, что оказывало сильное влияние на духовно-нравственное развитие ребенка.

Для пожилых людей важными оказываются родственные отношения, которые тем крепче, чем выше степень взаимопонимания, уважения, человеколюбия, прощения, толерантности. Именно эти ценности являются основой для успешной адаптации старшего поколения к новым условиям жизни, сохранения своей социальной значимости для близких людей, всего социума, укрепления отношений с молодым поколением.

Для данной группы пенсионеров конкретизацией их адаптационных стратегий могут выступать создание выгодных и удобных маршрутов для огородников; льготный проезд; оборудование транспорта специальными отделами для рассады. Возможен вариант совмещения детского сада и дома престарелых. Не у всех есть возможность общения с внуками и участия в их воспитании. Так, в Сиэтле, штат Вашингтон, в заведении «Providence Mount St. Vincent» живут около 400 пожилых жителей, а также несколько десятков детишек, которые стали частью программы Международного обучающего центра. В течение пяти дней в неделю малыши приходят в гости к старшему поколению, чтобы вместе с ними заниматься музыкой, танцами, искусством, рассказывать друг другу истории, готовить обед и делать еще много других увлекательных вещей. Дети получают море внимания, а пожилые жители центра вновь чувствуют свою нужность, востребованность. Они рады поделиться своим опытом и любовью.

Третий тип адаптации состоит в том, что пенсионеры готовы продолжить свою трудовую деятельность. По данным ФОМа, продолжили бы трудовую деятельность, будь у них возможность, 43 % неработающих пенсионеров, причем 19 % искали бы работу по своей специальности, а 23 % предпочли бы заняться чем-то другим [1].

Переход человека в группу пожилых людей значительно меняет его отношения с обществом и смыслы ценностных понятий, таких как цель, значение жизни, счастье и т.д. Образ жизни людей значительно изменился. Ранее они были связаны с обществом, производством, общественной работой, а сейчас эти социальные роли потеряны. Особенно трудно уходить на пенсию людям, чья деятельность высоко ценилась в прошлом, а теперь становится бесполезной. Всё это отражается на здоровье, жизненной силе. И много пенсионеров хотели бы продолжить свою трудовую деятельность; в психологическом отношении еще молодые, образованные, эксперты с обширным профессиональным опытом, эти люди могут принести все еще большую пользу. К сожалению, 75% пожилых людей не работают, или заняты только частично [1]. По данным федеральной службы государственной статистики, в 2010 г. 82 690 пенсионеров обратились в центры занятости для поиска рабочего места, и только 14 470 пенсионеров устроились на работу [8].

Детализацией адаптационных стратегий для данной группы будет являться помощь в трудоустройстве, введение принципа наставничества, что будет способствовать адаптации и пенсионеров и молодежи, обмену опытом между двумя поколениями.

Следующий тип пенсионеров характеризуется выбором ими для себя в качестве основной цели нового интеллектуального занятия.

Углубление существующего знания расширяет возможности самореализации пожилых людей. Это доказывают данные исследований, проведенных А.В. Писаревым при изучении образа жизни тех пенсионеров, которые относятся к категории сохраняющих «социально активный образ жизни». Она характеризуется наличием высокого уровня образования и деятельностью по его повышению, поскольку человек продолжает трудиться. Повышение квалификации, приобретение другой специальности обеспечивает более высокий уровень адаптации к современному производству, которое постоянно обновляется под воздействием новых технологий и внедрения новейших технических систем. Повышая уровень профессиональных знаний, пожилой человек одновременно повышает и уровень своей заработной платы [6, с. 54]. Чем выше уровень образования представителей пожилого возраста, тем активнее их жизненная позиция, тем больше они ориентированы на самореализацию на основе как природных задатков, так и накопленного в течение жизни профессионального опыта.

В то же время при изучении современного образовательного пространства отмечается его закрытость для пожилых людей, поскольку в обществе еще не осознана сама выгодность постоянного образования человека в любом возрасте. Она заключается не только в том, что повышается трудовая отдача от работников пожилого возраста, но одновременно растет их самооценка, ощущение своей значимости, что в определенной степени продлевает их жизнь [3, с. 46]. Для данного типа адаптационные стратегии могут выступать в виде различных программ обучения (освоение компьютера, кружок вышивания); создание клубов, где пенсионеры могут обмениваться знаниями и играть несколько ролей – преподавателя, ученика, коллеги.

Неоднозначное отношение к старшему поколению предполагает многовариантность взаимодействий общества с его представителями. Это указывает на важность решения социальных проблем пожилых граждан и требует изменения социальной политики в отношении данной, наиболее социально незащищенной категории общества. Адаптационные стратегии пенсионеров должны стать предметом управления. Возникает необходимость направленности адаптационных стратегий на удовлетворение потребностей различных типов социальной общности пенсионеров.

### Библиографический список

1. База данных ФОМ [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://bd.fom.ru/> (дата обращения 15.04.2016).
2. Демографическое старение населения Российской Федерации (по материалам Госкомстата России) // Вестник статистики. – 2000. - № 1. – С. 57–62.
3. Елютина М.Э, Чеканова Э.Е. Пожилой человек в образовательном пространстве современного общества // Социс. – 2003. - № 7. – С. 43–49.
4. Зборовский Г.Е. Теория социальной общности. Екатеринбург: Гуманитарный университет. – 2009. – С. 304.
6. Корель Л.В. Социология адаптации: вопросы теории, методологии и методики. Новосибирск: Наука. – 2005. – С. 424.
7. Мнацаканян М.О. Социальное поведение, социальные общности, социальная реальность // Социс. – 2003. - № 2. – С. 21–28.
8. Психология развития / под ред. А.К. Болотовой и О.Н. Молчановой. – М.: ЧеРо. – 2005. – С. 524.
9. Федеральная служба государственной статистики [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.gks.ru/> (дата обращения 10.04.2016).
10. Ядов В.А. Размышления о предмете социологии // Социологические исследования. – 1990. - № 2. – С. 6–13.

#### УДК 304.3

*А. И. Фарафонова,*

студент,

*П.А. Амбарова,*

Доцент,

Уральский федеральный университет,

Екатеринбург, Россия

### CHILDE-FREE КАК СОЦИАЛЬНОЕ ЯВЛЕНИЕ

**Аннотация.** В статье показаны истоки возникновения и сущность явления чайлдфри. Раскрывается значение социальных сетей для распространения мировоззрения чайлдфри. Показаны основные причины распространения этого явления в современном обществе. Называются возможные способы преодоления его негативных последствий.

**Ключевые слова:** чайлдфри, семья, дети, «бездетное» мировоззрение, семейные отношения, репродуктивное поведение.

*A. Farafonova*

student,

*P.A. Ambarova,*

associate professor,

Ural Federal University,

Yekaterinburg, Russia

### CHILDE-FREE AS A SOCIAL PHENOMENON

**Abstract.** The article shows the origins and essence of the phenomenon childfree. Reveals the importance of social networks for spreading ideology of childfree. Shows the main causes of the spread of this phenomenon in modern society. Possible ways to overcome its negative effects are shown.

**Keywords:** childfree, family, children, 'childless' consciousness, family relationships,